

Taiwan A Mini. Tour for Health and Happiness.

健康微旅行

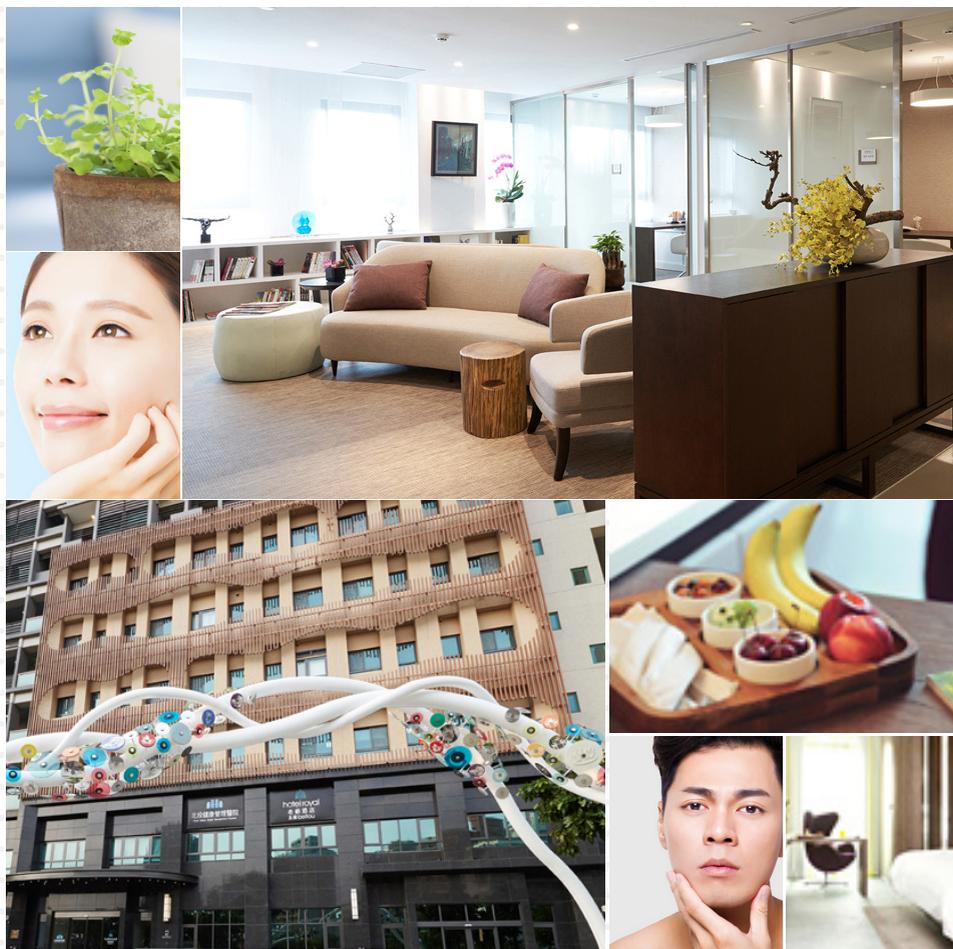
預約幸福力



明星假期

Majestic Vacations

www.Majestic-Vacations.com



台灣首座結合觀光醫療建築輕鬆愉悅地享受北投及陽明山的人文景緻與綺麗風光；
 留宿於國際級的北投老爺酒店享用在地佳餚與特色白磺溫泉；不需舟車勞頓即可
 在北投健康管理醫院由專屬醫療團隊進行高科技健檢與美容醫學療程服務。
 自在、舒適、隱密的環境，感受不同於醫院的溫暖服務，讓細心關懷衍伸至健康假期中。

本書圖片來源包括台灣觀光局、臺北國際醫旅、臺北市北投健康管理醫院、老爺酒店(北投)、明星假期等單位，
 版權所有並僅供本書使用，請勿隨意複製、翻拍、引用或進行其它非經授權同意之應用，違者將依法究責。

Taipei Wellness Clinic and Resort *Taiwan*

WELCOME

目錄	3
----	---

高階健檢暨美容專案

費用一覽表	4
健檢專案 —— 樂活	5
健檢專案 —— 悠活	6
健檢專案 —— 尊爵	7
醫美專案 —— 亮采 / 美肌	8
醫美專案 —— 拉提 / 音波拉皮	9

台灣之旅

亞洲精華，心動臺灣	10-17
臺北過境遊4天3晚	18
臺灣精選美景遊5天	19
臺灣環島鐵道之旅6天	20
臺灣環島經典之旅7天	21

健檢微旅行介紹

預約幸福力 健康指南	22-23
健康微旅行 預約幸福力	24-25
放鬆空間 預約幸福力的起點	26-27
放心專業 透視影響幸福力的重要關鍵	
● 健康微旅行第1站：腦血管	28-29
● 健康微旅行第2站：心血管	30-31
● 健康微旅行第3站：肺臟	32
● 健康微旅行第4站：乳房	33
● 健康微旅行第5站：消化道	34-35
怡然自在 健康微旅行幸福初體驗	36-39



費用表

健檢產品專案

Medical Programs

樂活 TWCR-H1 from \$1,267 / 每人

悠活 TWCR-H2 from \$2,387 / 每人

尊爵 TWCR-H3 from \$3,327 / 每人

醫美產品專案

Dermatology Programs

亮采 TWCR-B1 from \$368 / 每人

美肌 TWCR-B2 from \$765 / 每人

拉提 TWCR-B3 from \$1,416 / 每人

音波拉皮 TWCR-B4 from \$2,000 / 每人

健檢專用老爺酒店住宿專案

Hotel Royal Beitou Programs

單人住宿 from \$393 / 每人

雙人住宿 from \$620 / 每人

*健檢專用老爺酒店住宿專案為健檢、醫美專案可選配套產品，恕不單獨訂購。

*價格若變動恕不另行通知。



健檢產品專案

樂活

----- LOHO

腦血管磁振造影檢查+頸動脈超音波檢查+甲狀腺超音波檢查+
低劑量肺部電腦斷層檢查+冠狀動脈鈣化指數分析+骨質密度分析+
全身體脂肪分析+自律神經檢測+全套血液檢測



檢查時間：3小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

全程醫檢分離 / 舒適隱密環境 /

專屬獨立健檢空間 /

檢查結束專科醫師即時一對一現場判讀解說



健檢產品專案

悠活

----- YOHO

腫瘤磁振造影檢查+腦血管磁振造影檢查+低劑量肺部電腦斷層檢查+冠狀動脈鈣化指數分析+彩色杜普勒高解析度全身超音波檢查+骨質密度分析+全身脂肪分析+自律神經檢測+全套血液檢測



檢查時間：4-5小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

全程醫檢分離 / 舒適隱密環境 /

專屬獨立健檢空間 /

檢查結束專科醫師即時一對一現場判讀解說

健檢產品專案

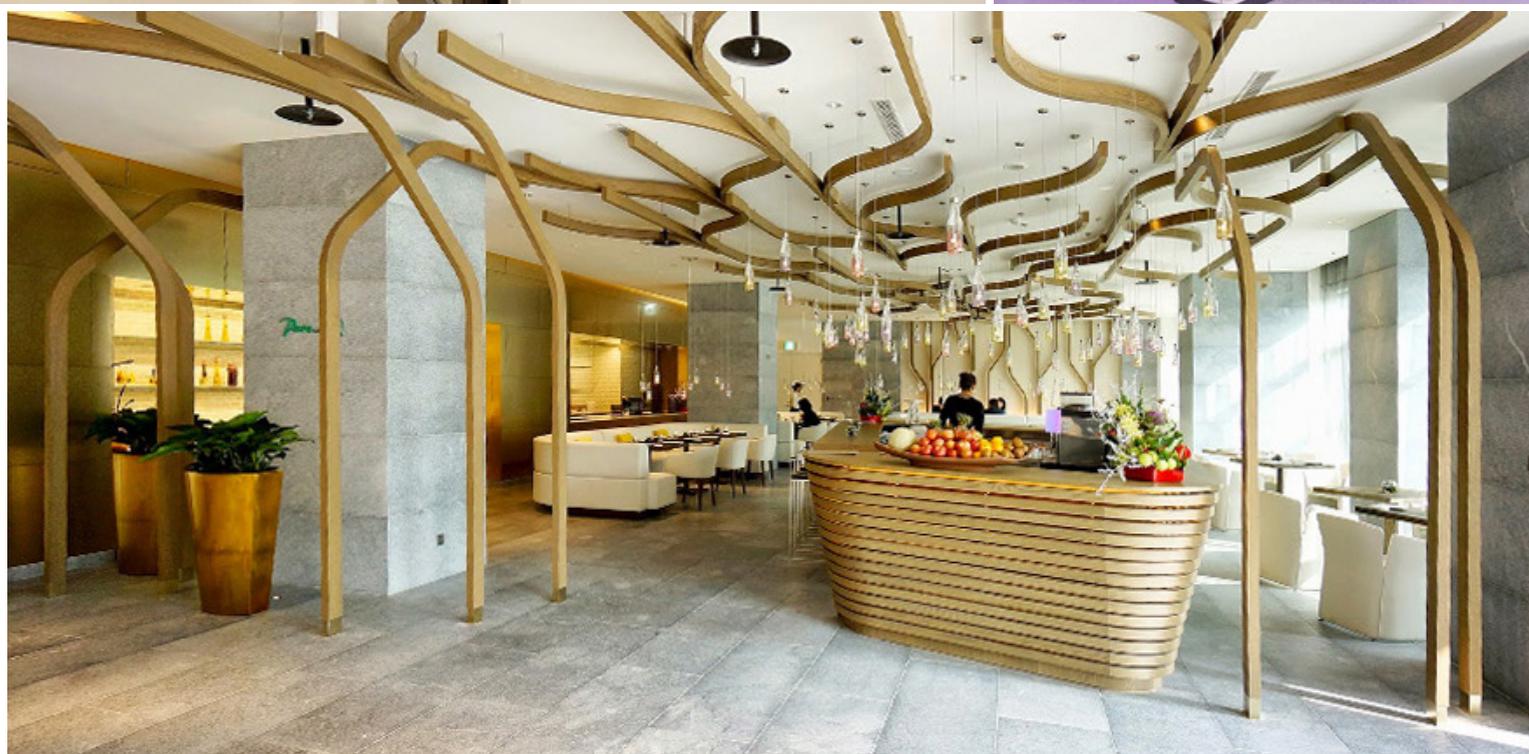
尊爵

-----SUPERIOR

腫瘤磁振造影檢查+腦血管磁振造影檢查+低劑量肺部電腦斷層檢查+冠狀動脈鈣化指數分析+心臟冠狀動脈血管攝影+肝脂肪定量分析磁振造影檢查(男性)+乳房磁振造影檢查(女性)+彩色杜普勒高解析度全身超音波檢查+骨質密度分析+全身脂肪分析+自律神經檢測+全套血液檢測

檢查時間：5-6小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)





醫美產品專案

亮采專案

----- Brilliant and Rejuvenated

彩衝光1次+淨膚雷射1次+肉毒桿菌動態紋1個部位+保濕導入1次



檢查時間：2-2.5小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

專屬獨立醫美療程空間 / 舒適隱密環境 /
專業醫師諮詢後提供專屬療程建議 /
專業皮膚科、整形外科服務

美肌專案

----- Clear and Brilliant

彩衝光1次+玻尿酸1cc+
肉毒桿菌動態紋1個部位

檢查時間：2-2.5小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

專屬獨立醫美療程空間 / 舒適隱密環境 /
專業醫師諮詢後提供專屬療程建議 /
專業皮膚科、整形外科服務





Beautiful . Health . Travel _____ in Taiwan.



拉提專案

----- Mirror, Mirror, it says so

彩衝光1次+肉毒全臉拉提1次+玻尿酸1cc

檢查時間：2-2.5小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

專屬獨立醫美療程空間 / 舒適隱密環境 /

專業醫師諮詢後提供專屬療程建議 /

專業皮膚科、整形外科服務

音波拉皮專案

----- Ulthera and Botox

音波拉皮(小V臉250發)+肉毒桿菌動態紋1個部位+
超音波精華導入全臉1次

檢查時間：2-2.5小時

(含現場聽取醫師一對一解說報告時間)

服務特色：

專屬獨立醫美療程空間 / 舒適隱密環境 /

專業醫師諮詢後提供專屬療程建議 /

專業皮膚科、整形外科服務



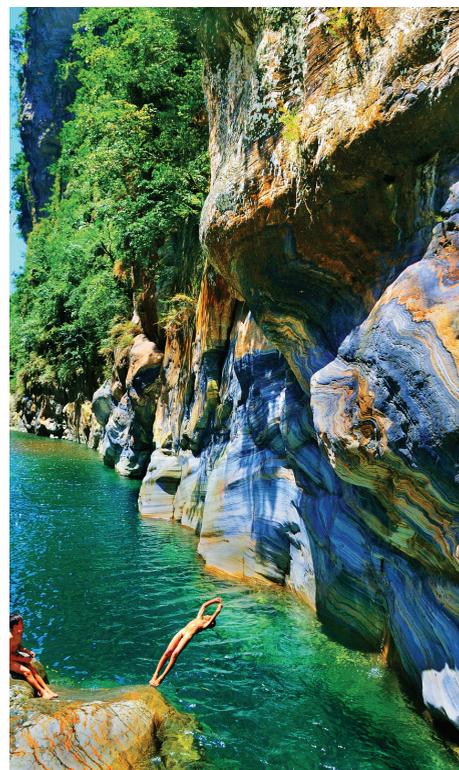


亞洲心，臺灣情

臺灣由心出發，散播臺灣人獨有的熱情，觸動觀光客的心，邀請
你來享受臺灣的美食、浪漫、樂活、購物、文化與生態之美。

還等什麼？

準備好你的度假心情，盡情倘佯在這美麗的海角樂園吧！



臺灣觀光年曆：timefortaiwan.tw/events

國際光點：theme.taiwan.net.tw/intlspotlight

臺灣好行：www.taiwantrip.com.tw

臺灣觀巴：www.taiwantourbus.com.tw

24小時免付費旅遊諮詢熱線 0800-011-765

交通部觀光局
Tourism Bureau, MOTC



亞洲精華 心動臺灣

Taiwan

THE HEART OF ASIA



Time to Eat 美食在臺灣



物產豐饒，選擇眾多

臺灣由於氣候良好，地理位置優越，除了一年四季盛產的蔬菜水果外，也有豐富的海產漁獲，加上歷史變遷與經濟發展，在臺灣，您可以品嚐到最道地的中國各地菜餚，還有讓臺灣人自豪的傳統臺菜，除了精緻的臺菜餐廳，街頭林立的熱炒店及火鍋店也是好選擇。

精緻食文化，養生又健康

臺灣人懂得吃，也懂得創造精緻美食，透過中西飲食文化交融，激盪出專屬於臺灣人的精緻餐飲文化。在饒富東方風味的餐點中融入些許西方菜餚的巧思，亦或在西方料理中，巧妙利用在地當令食材，都能製作出令人驚奇的好滋味。無論是五星級大飯店的東西方特色餐廳，或是巷弄間的餐廳，廚師們會將養生概念融入料理，當您在裝潢風格各具特色的餐廳裡，細細品味西方料理、東方風味餐點以及臺灣料理時，也同時兼顧到健康。

飲食交流，料理多元

隨著臺灣國際交流日趨頻繁、世界各地文化的交會以及飲食的精緻多元化，隨處都可嘗到各式異國風情料理，義大利餐廳、法國餐廳、德國菜、日本料理、韓國料理，這些異國風味往往也讓品嚐過的饕客們直呼過癮。

庶民美食，首推夜市

想體驗臺灣的庶民飲食生活文化，別錯過深受國際旅客喜愛的夜市！除了琳瑯滿目的購物攤位，當然不能錯過各式小吃，從經常登上國際媒體版面的臭豆腐、豬血糕、

蚵仔煎、滷肉飯，到臺灣人熱愛的麻辣鴨血、小籠包、花枝羹、胡椒餅，這些價位便宜又美味的美食，最能吃出道地臺灣味。此外，讓許多饕客難忘的牛肉麵，也是臺灣特有的麵食文化之一，而世界知名的小籠包，更是來臺灣旅行，不能錯過的美食選擇。

咖啡食尚，甜點作伴

近年來臺灣咖啡文化盛行，除了國際連鎖咖啡店，許多隱身在巷弄的本地咖啡館，都有專業的咖啡及烘焙師駐店，採用自家烘焙的咖啡豆外，還有各式招牌甜點，如蜜糖土司、鬆餅、冰淇淋等，都讓饕客們趨之若鶩，也成為臺灣年輕人爭相追逐的時尚社交文化之一。

茶葉出名，自創茶品當道

除了各式各樣的高級料理及美食小吃，臺灣也是著名的茶葉王國，在得天獨厚的地形與氣候條件下，孕育了著名的文山包種茶、凍頂烏龍茶、鐵觀音等，更發展出客家擂茶和聞名海外的珍珠奶茶。

盡享美味，伴手禮相隨

臺灣素有水果王國之稱，四季都有產量豐富的水果，您可以盡情品嚐芭樂、蓮霧、芒果、香蕉、西瓜等香甜多汁的臺灣好滋味；臨走之前，記得帶一份最具臺灣味的伴手禮，如鳳梨酥、太陽餅、花生糖、牛舌餅等，與家鄉的家人朋友分享，讓他們也能一嘗美味獨特的臺灣糕餅點心。



臺灣10大觀光夜市

最美味、最友善	基隆廟口夜市
最有魅力	臺北士林夜市
最好逛	臺北華西街夜市
獲特色推薦	臺北寧夏夜市 嘉義文化路夜市 臺南花園夜市 鳳山市中華街夜市
最美味	臺中逢甲夜市
最有魅力、最有人氣	高雄六合夜市
最友善	宜蘭羅東夜市



Time for Two Wheels

樂活在臺灣

茶鄉品茗，盡在臺灣

臺灣得天獨厚的自然地形、好山好水，從北到南孕育出獨樹一幟的茶鄉，從北到南，走一趟百年茶路，就能感受文山包種茶、峨眉東方美人茶、魚池阿薩姆紅茶、阿里山高山茶及瑞穗蜜香紅茶的香氣，再從茶園到茶桌，體驗採茶與製茶的樂趣，一趟樂活悠閒的品茗之旅讓您感受茶文化的奧妙。

密集溫泉區，體驗泡湯樂趣

全臺灣擁有超過100個溫泉區，各具不同療效：南部的不老、寶來和四重溪溫泉，東部的知本、綠島、文山、礁溪和仁澤溫泉、蘇澳的冷泉都含有碳酸鈉泉，會在皮膚上產生氣泡。烏來、礁溪和知本的溫泉則含有碳酸氫鈉，能潤滑肌膚。

位於北部陽明山和北投的溫泉，屬於硫磺溫泉；金山溫泉屬於純水溫泉，具有較溫和的療效。臺南關子嶺的泥泉則有天然的鹹味。溫泉飯店通常也提供餐飲，泡湯後可享用特色美食料理，度過舒暢愉快、樂活無限的一天。

養生風盛行，有機樂活之旅流行

隨著臺灣養生風氣興起，旅途中您可以嘗試東方獨特的禪坐、太極、氣功、瑜珈及SPA，感受全東方的悠閒養生感受。目前許多餐廳並提供有機餐飲，更有結合養生料理烹飪、SPA按摩、瑜珈、禪修及精油調配的課程，讓旅客達到身心靈的平衡，享受全方位的樂活之旅。



單車環島，一起運動同樂

近幾年來，自行車運動在全臺灣蔚為時尚，創造另一種「臺灣騎跡」！全臺設置不少擁有好山好水、樂活又好玩的自行車道，透過長達5千公里的車道計畫進行全臺大串連，有適合全家親子遊的河堤腳踏車道、鐵馬道，也有讓各路好手挑戰的登山級路線。每年11月舉辦的臺灣自行車節，有職業級的競技挑戰賽，也有短距的單車遊或環臺旅程，讓全臺都騎起來，喜愛自行車運動的您，別錯過讓全臺灣人都瘋狂的單車環島之旅。

完整路線規劃，受國際青睞

臺灣規劃完整的自行車道路網，也受到國外注目，日月潭自行車道就曾獲美國CNN旗下的生活旅遊網站CNINGO評選為全球10大最美自行車道之一，成為臺灣的驕傲。單車環島可欣賞沿途的臺灣風景，還能嚐遍各地美食小吃，最棒的當然是親身感受臺灣最珍貴的風景—臺灣人情味。

小白球之旅，樂活新星

臺灣是個多山的島嶼，大部分的高爾夫球場都興建於山坡或丘陵上，地形豐富多變，有不少獨特的球道設計，帶來擊球的樂趣與挑戰，居高臨下的視野，也讓球道上的景色更加美麗。喜愛高爾夫運動的您，也可以選擇來一趟臺灣小白球之旅。





Time for Nature

生態在臺灣



高山島嶼，地理景觀多變

臺灣以高山聳立聞名國際，是有名的「高山島嶼」，3000公尺以上的高山多達272座，其中3952公尺的玉山，更是東北亞第一高峰。因地理資源豐沛，臺灣擁有複雜多變又奇特的地理景觀，除了高山外，還有丘陵、平原、盆地、縱谷、優美的海岸風光與海底珊瑚礁等。

東西南北，奇特地景吸引人

臺灣四周環海、海岸線長，西部海岸多沙灘、瀉湖與沙洲；東部海岸屬於岩岸，高山與深海相鄰，岩岸平原狹窄；北部海岸屬於岩岸，岩石岬角與海岸相間；南部海岸也是岩岸，則以珊瑚礁地形為主。此外，離島地區也有令人讚嘆的地質區，如澎湖群島的玄武岩方山、金門的花崗岩地形、馬祖的海蝕景色都相當奇特。

生態資源獨特，動植物種類多

這美麗的島嶼擁有數量龐大、種類眾多的動植物生態，以及獨特的生態資源，例如與德國一樣的黑森林、三千到六千萬年前的植物—紅豆杉、紅樹林、臺灣水韭、以及罕見的高海拔草原景觀，另外，地球上最古老的青蛙—山椒魚、臺灣黑熊、臺灣獼猴、帝雉、臺灣藍鶲、櫻花鉤吻鮭等，都是台灣特有的動物。

賞蝶、賞鳥、賞魚，悠游臺灣

臺灣也是許多賞蝶、賞鳥人士的天堂！根據統計，全世界約有17,000種蝴蝶，臺灣就有將近400種，其中約50種是特有種；又因為臺灣溫暖多雨、植物茂密，且位於太平洋西岸鳥類遷移南來北往必經的路徑上，留鳥、候鳥共有440種，包含黑面琵鷺、燕鷗等均可見其蹤跡。此外，臺灣還擁有豐富的海洋生物資源與磅礴的動人地景，像四周海域溫暖清澈、適合珊瑚生長的墾丁及綠島，就提供了優良的生態環境，吸引各色熱帶魚悠游其間。

八座國家公園，各有巧奪天工

臺灣擁有八座國家公園，東部有以立霧溪畔高聳深邃的峭壁峽谷所構成的太魯閣國家公園；北部有以火山地形聞名的臺北市陽明山國家公園；中部有以臺灣特有魚種—櫻花鉤吻鮭著稱的雪霸國家公園，以及層層峰巒綿延天際

的玉山國家公園；南部則有充滿熱帶海洋風情的墾丁國家公園。

另有以戰地文物地景著稱的金門國家公園、由珊瑚碎屑及貝殼風化形成獨特白沙地質景觀的東沙環礁國家公園，以及兼具人文歷史及生態保育的臺江國家公園。在國家公園壯觀的自然風光之下，都蘊含了豐富的動植物生態，不僅提供一個保護的環境，也是遊憩、環境教育、學術研究的場所。

要感受這些多樣性生態，走一趟國家風景區、森林遊樂區、國家公園、自然保護區，絕對讓您對於臺灣豐富的自然生態與美景大表讚嘆。

臺灣13個國家風景區

特色	名稱
擁有特殊海岸地形	北海岸及觀音山國家風景區
依山傍海、灣峽羅列	東北角暨宜蘭海岸國家風景區
水果之鄉暨佛教聖地	參山國家風景區
湖光山色享譽國際	日月潭國家風景區
日出雲海、美景如畫	阿里山國家風景區
沙洲、濕地、瀉湖景觀	雲嘉南濱海國家風景區
平埔文化濫觴地	西拉雅國家風景區
魯凱族部落風情	茂林國家風景區
豐富動植物資源	大鵬灣國家風景區
海崖嶙峋	東部海岸國家風景區
牧野風光	花東縱谷國家風景區
玄武岩奇景	澎湖國家風景區
閩東之珠、山海之美	馬祖國家風景區





Time for Love 浪漫在臺灣

美麗寶島，浪漫寶島

臺灣有許多充滿浪漫情懷的旅遊景點，擁有歷史意義的古蹟建築、博物館及都會時尚建築，或是可以展現自然美景的山景、海邊，都是新人喜愛的獨特選擇。

夢幻景點，約會、拍婚紗兩相宜

北台灣臺北市的陽明山、北海岸「石門婚紗廣場」、新北市的金瓜石、九份老街，皆是北部受歡迎的浪漫景點；中臺灣的九族文化村、清境農場、南投集集，景色如夢似幻，適合情侶或夫妻同遊，日月潭清晨的靜謐氣氛，亦是許多新人不辭辛勞、早起拍攝婚紗的景點；南臺灣的高雄愛河，是港都最浪漫的約會跟拍照景點，墾丁則是情侶度假天堂；東臺灣的七星潭是公認最佳約會地點；離島澎湖的雙心石滬，心心相印的美景則為有情人增加愛戀氛圍，在玄武岩下拍攝婚紗，讓磅礴地景見證愛情。

自助婚紗夯，浪漫很簡單

自1950年代起，就有外籍旅客來臺灣度蜜月，近年則流行來臺灣拍婚紗照並體驗浪漫之旅，留下愛情的見證。完成婚紗拍攝後，到臺灣各地三天兩夜輕旅行，返國前挑選照片，婚紗專輯完成後直接寄送到家，婚攝旅遊也可以浪漫的很輕鬆。

賞夕陽、夜景，日夜皆浪漫

落日餘暉與浪漫月光能讓旅人放慢腳步，體驗旅行的滋味。傍晚時分的淡水暮色是最美麗的期待，中部高美濕地的夕陽如詩如畫，煞是醉人；入夜後從陽明山後山公園望去的萬家燈火，與滿空星光映照的臺北夜景、高雄愛河的夜景，都是當地人喜愛的私房景點。



鐵道之旅，另一種浪漫旅行

臺灣的鐵路不僅是交通工具，更和地方人文與社會發展有著深厚的情誼，留下許多珍貴的鐵道遺跡，許多老舊的車站或鐵道仍充滿濃厚的古意，散發特有的舊日風采，有另一種浪漫風情。鐵道沿途風光千變萬化，每一條路線各具特色，臺灣狹長的丘陵地，使得鐵道沿線佈滿山光水色的妍麗景致，有的美景更是一般汽車旅行所無法感受的。

來臺灣體驗浪漫旅程，若要細細品味美景，又不想被不熟的路況、壅塞的車陣所困擾，不妨安排鐵道之旅，悠閒玩賞鐵道沿途的海景、山色和田園鄉鎮。



Time to Shop 購物在臺灣

購物零時差，精品、文創兼備

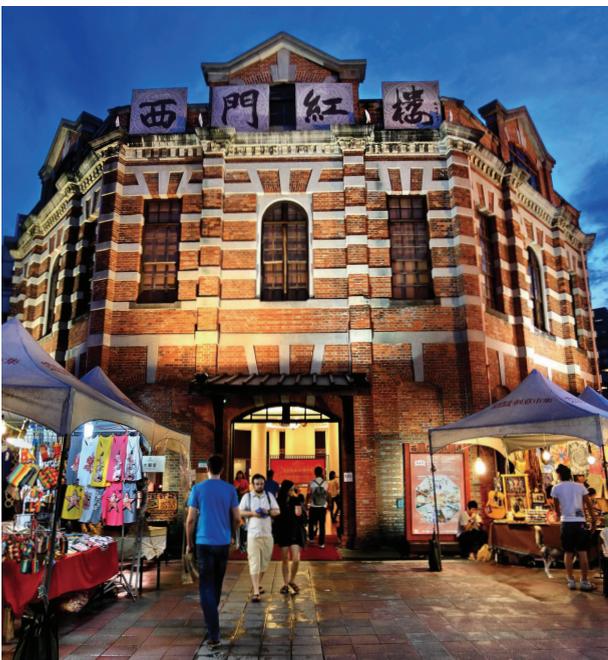
在臺灣，您可以於兼具時尚與人文的購物環境，享受 shopping 樂趣，不但有與全球零時差的國際時尚精品及設計師品牌，也有本土設計師結合臺灣傳統與創新，激盪出充滿臺灣味的服飾精品、文創設計精品及生活用品，結合多元休閒娛樂和美食的大型購物中心或百貨公司林立的商圈，都能滿足每位旅人的購物慾望。

創意無限，文創產品獨特性強

隨著文創產業抬頭，臺灣有許多活躍的藝術家，創作出結合臺灣特色與生活創意，盡現巧思和趣味的文創商品，在台北的迪化街、西門紅樓、華山1914創意文化園區以及松山文創園區，或是高雄的駁二藝術特區，都可採買到各式特色文創商品。

物美價廉的購物天堂，等您來挖寶

除了高價位的時尚精品，在有寶島美名的臺灣，您也可以挖掘到物美價廉的服飾鞋帽、文具、用品、3C產品。走一趟臺北西門町、五分埔、後車站批發商圈，或臺中一中街、逢甲夜市，高雄的新堀江、三多商圈，以及夢時代購物中心，即可感受臺灣年輕人的潮流文化，盡情在購物天堂挖寶。



3C產品，款式新、價實惠

3C產品愛好人士，絕不能錯過資訊科技產業蓬勃發展的臺灣，臺北市的光華商圈、臺中電子街、高雄的3C量販店，聚集了各式最新穎的電腦、手機通訊與消費性電子產品專賣店，除了可以買到最新款式的3C產品，還能數以百計的店家中挑選價格最實惠的產品。此外，每年的電腦展也不容錯過，熱鬧的展場SHOW GIRL及下殺最底價的3C產品，已然成為臺灣最受歡迎的展覽。

精彩夜生活，越夜越美麗

臺灣的都會夜生活也十分精彩，不論是夜店、五星級飯店的酒吧，都有國際級的DJ表演或是LIVE樂團演奏及歌手駐唱，KTV與電影院等娛樂場所多營業至凌晨，甚至24小時，玩到天亮也不成問題。不愛熱鬧夜生活的您，也可至24小時營運的書店，沉靜在安靜書香中，豐富的中文及外文藏書，提供購書或喜愛閱讀的人，體驗臺北的另一番面貌。

復古風潮重現，感受美好臺灣味

除了時尚潮流之外，臺灣有許多充滿歷史情懷的老街，隨著文創產業與地方的整合發展，這些老街重整結合社區經濟後，往往有令人驚艷的全新面貌！一邊回味古蹟的歷史故事，一邊觀賞深具歷史意義的建築風格，或巴洛克，或歐洲都鐸式，或中國風格，或日式風格，都細數著台灣幾百年來的歷史、政治與經濟的演變。不僅如此，同時還能欣賞本土藝術家的文創小物，在選購充滿臺灣味的復古手工藝品或童玩之餘，也別忘了品嚐傳承百年的美味特色小吃。

臺北過境遊4天3晚

行程特色: 臺北市區觀光、九份與東北角半日遊

from \$359 / per person



Day 1: 抵達臺北

抵達臺灣臺北，專人接往飯店休息。 餐飲: 早餐--自理, 午餐-自理, 晚餐-自理

酒店: 臺北福華大飯店或同級

Day 2: 臺北市區觀光半日遊

上午或下午臺北市區觀光: 專車行經總統府, 參觀中正紀念堂、忠烈祠、臺灣寺廟、故宮博物院、手工藝品中心。其他時間自由活動。

餐飲: 早餐--酒店內早餐, 午餐-自理, 晚餐-自理 酒店: 臺北福華大飯店或同級

Day 3: 九份與東北角半日遊

上午自由活動, 下午參觀鼻頭角、南雅風化石、二色灣、金瓜石並感受九份老街之美。

餐飲: 早餐--酒店內早餐, 午餐-自理, 晚餐-自理 酒店: 臺北福華大飯店或同級

Day 4: 臺北 / 美國

早餐後, 自由活動, 專車接往機場, 結束愉快的臺灣之旅。

餐飲: 早餐--酒店內早餐, 午餐-自理, 晚餐-自理



費用包括:

1. 3晚酒店住宿及每日早餐(兩人一房)。
2. 行程所列景點門票。
3. 華語或英語導遊親切服務。
4. 免費機場接送。

自費項目:

1. 原居地至臺北來回機票。
2. 午餐、晚餐。
3. 司機、導遊及小費, 建議小費標準每人每天\$5
4. 私人費用如洗衣、電話、汽水、酒類、個人保險費用。

參團須知:

1. Guarantee departure based on minimum of 2 passengers.
2. Single traveler is accepted only when the desired departure has other passenger signed up.
3. Suggested Tips: US\$8 per person per day for tipping to guide and driver.
4. Child fare: Based on a child sharing a twin-room with 2 adults.
5. Taipei hotel blackout dates: Dec 30, 2014 - Jan 2, 2015; Cycle Show in Mar 2015 (exact dates TBA).
6. Change & cancellation: Non-refundable after tour voucher is issued.
7. TRAVEL PROTECTION PLAN: Majestic Vacations strongly recommends the purchase of Travel Insurance. Please call Majestic Vacations for information and purchase.

** FARE SUBJECT TO AVAILABILITY & CHANGE WITHOUT NOTICE / GENERAL RULES & CONDITIONS APPLY **

其他: ●如果您需要預定機票, 請于我社聯繫確認行程后再預定您的機票。 了確保您的安全及旅途愉快, 我公司保留對行程更改的權利。

- 如遇特別情形, (天氣、修路、罷工等等) 為保障旅客的權益, 本公司保留調整及取消行程的權利。
- 本公司強烈建議您自行購買旅行意外及醫療保險, 以獲得全面的旅行保障。諮詢、訂購請洽明星假期。

Day 1: 抵達臺北

抵達臺灣臺北，專人接往飯店休息。 **餐飲:** 早餐- 機上餐食, 午餐- 機上餐食, 晚餐- 自理

酒店: 臺北福華大飯店或同級

Day 2: 臺北 - 埔里 - 日月潭

從飯店出發後搭乘巴士前往以甘泉、美酒、鮮花、佳人聞名的埔里，四面環山，是個典型的盆地小鎮，素有「山城」的美稱。埔里曾原住民部落及平埔族的匯聚之地，加上位居山區開發較晚，保留了豐富的族群歷史，令人感受到山城充滿歷史、人文氣息的一面。隨後參觀著名風景區一日月潭，日月潭位於臺灣本島中央，是臺灣最大的淡水湖泊，也是最美麗的高山湖泊，潭面以拉魯島為界，東側形如日輪，西側狀如月鉤，故名為日月潭，而它的美是由山與水共同交融所創造出來。日月潭搭車環湖觀光(遊文武廟、德化社、慈恩集合塔、玄奘寺)，夜宿日月潭。

餐飲: 早餐- 酒店, 午餐- 自理, 晚餐- 自理 **酒店:** 日月潭雲品酒店(山景房) 或同級

Day 3: 日月潭 - 阿里山 - 嘉義

飯店早餐後，乘車前往以日出、雲海、晚霞、森林鐵路、森林五奇聞名遐邇的阿里山風景遊樂區，阿里山沿途具備熱、暖、溫三帶氣候，山上風光明媚，氣候宜人是國際級的旅遊勝地，可以在這裡享受舒適宜人的森林浴之旅。夜宿嘉義。

餐飲: 早餐- 酒店內, 午餐- 自理, 晚餐- 自理 **酒店:** 耐斯王子大飯店或同級

Day 4: 嘉義 - 鹿港 - 臺北

飯店早餐後，乘車前往鹿港(歷史文化古蹟巡禮)，鹿港曾是臺灣中部的經濟交通樞紐，俗諺「一府二鹿三艋舺」，說明了鹿港當年璀璨的黃金歲月。鹿港蘊育了豐腴的知性文化和多元的名勝古蹟，遺留下包括寺廟、老街，以及精緻的古厝建築和碑匾文物，成為鹿港重要文化資產。鹿港最迷人的便是一些有老房子的古街巷，其中以門面窄，屋深長的店最具特色。搭乘巴士或火車返回臺北，夜宿臺北。

餐飲: 早餐- 酒店, 午餐- 自理, 晚餐- 自理 **酒店:** 臺北福華大飯店或同級

Day 5: 臺北 / 美國

早餐後，自由活動，專車接往機場，結束愉快的臺灣之旅。 **餐飲:** 早餐- 酒店內早餐, 午餐- 機上餐食, 晚餐- 機上餐食 **酒店:** 夜宿機上



費用包括:

- 4晚酒店住宿及每日早餐(兩人一房)。
- 行程所列景點門票。
- 華語或英語導遊親切服務。
- 免費機場接送。

自費項目:

- 原居地至臺北來回機票。
- 午餐、晚餐
- 司機、導遊及其他小費，建議小費每人每天\$8
- 私人費用如洗衣、電話、汽水、酒類、個人保險費用。

參團須知:

- Guarantee departure based on minimum of 2 passengers.
- Single traveler is accepted only when the desired departure has other passenger signed up.
- Suggested Tips: US\$8 per person per day for tipping to guide and driver.
- Child fare: Based on a child sharing a twin-room with 2 adults.
- Taipei hotel blackout dates: Dec 30, 2014 - Jan 2, 2015; Cycle Show in Mar 2015 (exact dates TBA).
- Change & cancellation: Non-refundable after tour voucher is issued.
- TRAVEL PROTECTION PLAN: Majestic Vacations strongly recommends the purchase of Travel Insurance. Please call Majestic Vacations for information and purchase.

** FARE SUBJECT TO AVAILABILITY & CHANGE WITHOUT NOTICE / GENERAL RULES & CONDITIONS APPLY **

- 其他:
- 如果您需要預定機票，請於我社聯繫確認行程后再預定您的機票。 了確保您的安全及旅途愉快，我公司保留對行程更改的權利。
 - 如遇特別情形，(天氣、修路、罷工等等) 為保障旅客的權益，本公司保留調整及取消行程的權利。
 - 本公司強烈建議您自行購買旅行意外及醫療保險，以獲得全面的旅行保障。諮詢、訂購請洽明星假期。

臺灣環島鐵道之旅6天

from \$829 / per person

行程特色:日月潭潭國家風景區、延平郡王祠、赤崁樓、高雄、六合夜市、墾丁國家公園、東海岸國家風景區

Day 1: 抵達臺北

抵達臺灣臺北，專人接往飯店休息。 **餐飲:** 早餐- 機上餐食, 午餐- 機上餐食, 晚餐- 自理

酒店: 臺北福華大飯店或同級

Day 2: 臺北 - 臺中 - 日月潭

早餐後前往臺北火車站搭乘臺灣最新完工的高速鐵路，前往中部大城-臺中，之後轉往農產豐盛聞名的埔里享用午餐。隨後遊覽日月潭國家風景區。環湖公路，途經文武廟、孔雀園、德化社、玄奘寺等名勝古蹟，日月潭舊名為-水沙連，以LALU島(原光華島)為界，南形如月弧，北形如日輪，故名為日月潭，為臺灣八景之一，夜宿日月潭。 **餐飲:** 早餐- 酒店, 午餐- 包含, 晚餐- 自理 **酒店:** 大沐閣飯店(山景房) 或同級

Day 3: 日月潭 - 臺南 - 高雄

飯店早餐後，搭乘巴士前往古城臺南展開古蹟之旅，為紀念鄭成功豐功偉績所建立的延平郡王祠；荷蘭人占領臺灣時所創建的赤崁樓，具有珍貴豐富西洋繪畫雕塑、樂器、古兵器、自然史、古文物等館藏的奇美博物館。隨後驅車前往南臺灣第一大港都高雄，享受具有浪漫風情的愛河夜景，體驗南臺灣熱情的夜市生活-六合夜市，夜宿高雄。 **餐飲:** 早餐- 酒店內, 午餐- 包含, 晚餐- 自理 **酒店:** 高雄福華大飯店或同級

Day 4: 高雄 - 墾丁國家公園 - 臺東

飯店早餐後，驅車前往擁有豐富自然資源以及臺灣第一座成立的國家公園-墾丁，參觀貓鼻頭、鵝鑾鼻、墾丁公園。墾丁享用午餐後搭乘巴士往美麗的東臺灣前進，沿途欣賞南迴公路之美景，一路抵達臺東，夜宿臺東。 **餐飲:** 早餐- 酒店, 午餐- 包含, 晚餐- 自理 **酒店:** 娜路彎大酒店或同級

Day 5: 臺東- 花蓮 - 臺北

早餐後搭乘火車前往太魯閣國家公園。太魯閣係原住民語，意為“美麗”。此峽谷享譽國際，為世界自然奇景之一，其中燕子口及九曲洞是不可多得的奇觀。午餐後參觀大理石工廠及展示中心。爾後前往花蓮火車站返回臺北，專車前往酒店，夜宿臺北。

餐飲: 早餐- 酒店內早餐, 午餐- 包含, 晚餐- 自理 **酒店:** 臺北福華大飯店或同級

Day 6: 臺北 / 美國

早餐後，自由活動，專車接往機場，結束愉快的臺灣之旅。 **餐飲:** 早餐- 酒店, 午餐- 機上餐食, 晚餐- 機上餐食白髮漁樵江渚上，慣看秋月春風。



費用包括:

- 5晚酒店住宿及每日早餐(兩人一房)。
- 行程所列景點門票及餐食。
- 華語或英語導遊親切服務。
- 免費機場接送。

自費項目:

- 原居地至臺北來回機票。
- 司機、導遊及其他小費。
- 私人費用如洗衣、電話、汽水、酒類、個人保險費用。

參團須知:

- Suggested Tips: US\$8 per person per day for tipping to guide and driver.
- Child fare: Based on a child sharing a twin-room with 2 adults.
- Change & cancellation: Non-refundable after tour voucher is issued.
- Taipei hotel blackout dates: Dec 30, 2014 - Jan 2, 2015; Cycle Show in Mar 2015 (exact dates TBA)
- TRAVEL PROTECTION PLAN: Majestic Vacations strongly recommends the purchase of Travel Insurance.

Please call Majestic Vacations for information and purchase.

**FARE SUBJECT TO AVAILABILITY & CHANGE WITHOUT NOTICE / GENERAL RULES & CONDITIONS APPLY **

其他: ●如果您需要預定機票，請于我社聯繫確認行程后再預定您的機票。

- 了確保您的安全及旅途愉快，我公司保留對行程更改的權利。
- 如遇特別情形，(天氣、修路、罷工等等)為保障旅客的權益，本公司保留調整及取消行程的權利。
- 本公司強烈建議您自行購買旅行意外及醫療保險，以獲得全面的旅行保障。諮詢、訂購請洽明星假期。

15MVTW001

臺灣環島經典之旅7天

from \$769 / per person

行程特色: 墾丁、臺東、東海岸國家風景區、花蓮、太魯閣光山、大佛城、高雄、墾丁、臺東、東海岸國家風景區、花蓮、太魯閣山



Day 1: 抵達臺北

抵達臺北，專人接往飯店休息。 **餐飲:** 早餐-自理 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 臺北福華大飯店或同級

Day 2: 臺北 - 日月潭

從臺北出發前往著名風景區一日月潭，巴士環湖觀光文武廟、德化社、慈恩塔、玄奘寺等，夜宿日月潭，於酒店中享受天然溫泉。
餐飲: 早餐-酒店 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 日月潭雲品酒店(山景房)或同級

Day 3: 日月潭 - 高雄

乘車前往佛光山、大佛城遊覽。隨後驅車前往高雄，欣賞愛河夜景，遊覽六合夜市，夜宿高雄。
餐飲: 早餐-酒店內 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 高雄漢來大飯店或同級

Day 4: 高雄-墾丁-知本

飯驅車前往墾丁，參觀貓鼻頭、鵝鑾鼻、墾丁公園。隨後搭乘巴士往美麗的東臺灣前進，沿途欣賞南迴公路之美景。
餐飲: 早餐-酒店 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 知本老爺大酒店 或同級

Day 5: 臺東-東海岸國家風景區-花蓮

享用完飯店早餐後，乘巴士沿途欣賞地理景觀獨特秀麗的東部海岸風景區，擁有各種奇形怪狀巖石、壺穴、海蝕洞、海蝕溝以及珍貴稀有的海濱植物的小野柳、三仙臺、石梯坪、八仙洞等地質風景，沿途欣賞美景一路前往花蓮，夜宿花蓮。
餐飲: 早餐-酒店內 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 太魯閣晶英酒店或同級

Day 6: 花蓮-太魯閣-臺北

乘車前往以峽谷景觀聞名的太魯閣國家公園，參觀長春祠、燕子口、九曲洞、天祥。參觀大理石工廠後乘巴士沿途欣賞蘇花公路，行經亞洲第二長的公路隧道-雪山隧道一路返回臺北，夜宿臺北。
餐飲: 早餐-酒店 午餐-自理 晚餐-自理 **酒店:** 臺北福華大飯店或同級

Day 7: 臺北 - 美國

早餐後，自由活動，專車接往機場，結束愉快的臺灣之旅。**餐飲:** 早餐-酒店 午餐-自理 晚餐-自理

費用包括:

- 6晚酒店住宿及每日早餐(兩人一房)。
- 行程所列景點門票。
- 英語導遊親切服務。
- 免費機場接送。

自費項目:

- 原居地至臺北來回機票。
- 午餐、晚餐
- 司機、導遊及其他小費，建議小費每人每天\$8
- 私人費用如洗衣、電話、汽水、酒類、個人保險費用。

參團須知:

- Land prices are subject to change.
 - Guaranteed departures are based on minimum of 2 passengers.
 - Child fare is based on a child sharing a twin-room with 2 adults.
 - Suggested Tips: US\$8 per person per day for tipping to guide and driver.
 - Change & cancellation: Non-refundable after tour voucher is issued.
 - Taipei hotel blackout dates: Cycle Show in Mar 2016 (exact dates TBA)
 - TRAVEL PROTECTION PLAN: Majestic Vacations strongly recommends the purchase of Travel Insurance. Please call Majestic Vacations for information and purchase..
- 其他:
- 如果您需要預定機票，請於我社聯繫確認行程后再預定您的機票。
 - 了確保您的安全及旅途愉快，我公司保留對行程更改的權利。
 - 如遇特別情形，(天氣、修路、罷工等等)為保障旅客的權益，本公司保留調整及取消行程的權利。
 - 本公司強烈建議您自行購買旅行意外及醫療保險，以獲得全面的旅行保障。諮詢、訂購請洽明星假期。



幸福是什麼？

在忙碌的工作中，雖然得到了掌聲、報酬，但，總好像缺了點什麼；等到擁有財富以後，回頭又發現：總是要身體健康才能享受。無論什麼職位，無論什麼年齡，幸福，都要從現在開始經營。到北投健康管理醫院，來一次健康微旅行，探索身體的狀態，在問診與檢查的過程所得到的專業建議，等同預約未來幸福力。

健康的身體，是幸福生活的唯一必需品。

只有在身體健康的基礎下，
才能自在分享、自在生活，
才能預約未來，掌握幸福。

預約幸福力 健康指南

座落新北投捷運站旁的臺北國際醫旅，結合北投老爺酒店與北投健康管理醫院，是臺北市政府委託民間法人營運的 OT (Operate and Transfer) 案。而北投健康管理醫院以醫學中心級的團隊及設備，提供高階健康檢查、美容醫學服務，是您及家人的健康好朋友，長期健康管理的好夥伴。



「精確找出健康危機，有效管理」是健康檢查的精髓。

北投健康管理醫院，擁有榮總、長庚、北醫等醫學中心主任級醫師及放射師、護理師、藥師、營養師、醫檢師、物理治療師等專業人員，結合高科技精密儀器，提供長期健康管理服務。

根據統計，一般健康檢查如基礎血液生化檢查、胸部 X 光檢查、基礎理學檢查、眼科牙科會診等項目，癌症篩檢率約可在 0.3 到 0.5%，相當於每千名健康受檢者，可發現 3 到 5 人罹癌。

根據本團隊 5 萬名高階健康檢查的臨床經驗，在搭配新型醫學影像技術，如：磁振造影、低劑量電腦斷層、高解析度超音波等高科技影像掃描儀器，及高精密電子內視鏡設備，進行全身的腫瘤篩檢、腦神經血管、心血管篩檢及腸胃內視鏡檢查，癌症篩檢率可大幅提升到 3% 到 5%，意即每千名健康受檢者，可發現 30 到 50 人罹癌。

透過健檢結果的專業解讀與判斷以及後續的健康諮詢，對於提早發現，並處理腦血管或心血管硬化，引起的早期中風、早期心血管阻塞疾病將有所助益，在自然療癒旅程中，守護您和家人的健康。

健康微旅行 預約幸福力

走遍世界，吃盡美食，您熟悉各國名勝古蹟，
可是對每天 24 小時形影不離的身體，
又曾花了多少心思去了解？

身體，就像是個微型宇宙，
也是家庭幸福、事業穩健的根源。
找個週末安排一次健康微旅行，未來的幸福力就在這裡。

或許您知道自己身高、體重，但您可能不知道：如同筆記型電腦重量般的成人腦部，有千億個神經元，在日夜不停的工作；人體血管的長度，竟可整整圍繞地球二圈半；血液循環人體一整圈，僅需 20 秒，比超級旅行家跑得又遠又快。而只要罷工 10 分鐘，就會讓每天跳動 10 萬次的心臟，造成無可彌補的傷害。

步入中年，常可聽到，前陣子見面時還好好的突然意外倒下。其實身體並沒有那麼未知，因為血管硬化是從年輕開始累積；即便癌症，也不是突然發生。以近年蟬聯國人癌症發生人數最高的大腸直腸癌為例，有九成是由正常黏膜，先發展成腺瘤狀瘻肉，再進展成腺癌。只要及早篩檢，早日切除腺瘤狀瘻肉，就有機會避免罹患大腸直腸癌。

與其發生重大疾病後，再找高明的醫師搶救，具有前瞻性的積極健康管理，更能防患未然。根據 2012 年國民醫療保健支出，我國 50 歲以上人口數，僅佔總人口數的 31.6%，卻有高達 62.1% 的個人醫療費用是用在 50 歲以上的國民。50 歲到 59 歲國民平均每人醫療

表一 2012 年各年齡層平均每人醫療費用

	性別	總計	0-9 歲	10-19 歲	29-29 歲	30-39 歲	40-49 歲	50-59 歲	60-69 歲	70-79 歲	80 歲以上
個人醫療費用 (百萬元)	總計	822,932	43,304	38,574	50,746	78,292	100,575	152,697	147,642	124,428	86,673
	男	409,039	23,909	20,353	23,517	35,722	50,802	75,109	73,904	58,733	46,992
	女	413,893	19,396	18,221	27,229	42,570	49,773	77,588	73,738	65,696	39,681
101 年 年中人口數 (萬人)	總計	2,327	206	301	334	389	373	344	197	118	65
	男	1,166	107	157	172	193	186	170	95	54	32
	女	1,161	98	144	163	196	187	174	102	64	33
平均每人 醫療費用 (元)	總計	35,364	21,035	12,807	15,178	20,124	26,964	44,365	75,104	105,373	133,888
	男	35,082	22,252	12,986	13,709	18,477	27,321	44,185	77,844	108,519	147,274
	女	35,647	19,707	12,613	16,726	21,751	26,609	44,541	72,545	102,711	120,876

註：平均每人個人醫療費用 = 個人醫療費用 / 年中人口數 資料來源：衛生福利部

費用近 45,000 元，比起 40 到 49 歲的近 27,000 元，30 到 39 歲的 2 萬元左右，有明顯增加。60 歲到 69 歲，更躍升到 75,000 元，到了 70 歲以上已破 10 萬元大關。（表一）

由此可知，進入從四十歲到五十歲的中年時期，正是健康逐漸需要被積極管理的關鍵十年；身處這關鍵十年的您我，雙肩正承擔家庭與事業重擔，對於健康，更需妥善照顧。

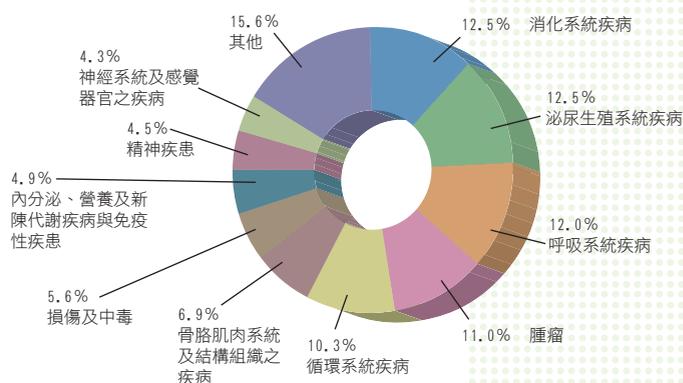
而那些疾病會花掉比較高的個人醫療費用？包括消化系統疾病（12.5%）、泌尿生殖系統疾病（12.5%）、呼吸系統疾病（12.0%）、腫瘤（11.0%）及循環系統疾病（10.3%）等五大類疾病，約占個人醫療費用的 58.3%。（圖一）

這五大類疾病，涵蓋了十大死因（表二）中的惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、肺炎、慢性下呼吸道疾病、高血壓性疾病、慢性肝病及肝硬化，以及腎炎、腎病症候群及腎病變，可說是生命與財富的雙重殺手。

而 2013 年國人零歲平均餘命為 79.9 歲，男性是 76.7 歲，女性是 83.3 歲，這代表的是，要活得久又活得好，從中年時，就要懂得做好身體的資產管理，開始努力累積健康財富的本錢。

所以不妨從現在開始，挪出部份出國旅遊預算，讓您和您的長輩，到位於臺北國際醫旅的北投健康管理醫院，來趟身體微旅行，在享受舒服、優化健康假期的同時，也獲得可靠、真實、有效的健康保障及風險評估。健康需要向上管理，您和長輩的健康，就是家庭與事業無可取代的幸福基石。

圖一 2012 年個人醫療費用疾病類別



表二 2013 年國人十大死因

順位	國人十大死因	男性十大死因	女性十大死因
1	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤
2	心臟疾病 (高血壓性疾病除外)	心臟疾病 (高血壓性疾病除外)	心臟疾病 (高血壓性疾病除外)
3	腦血管疾病	腦血管疾病	糖尿病
4	糖尿病	肺炎	腦血管疾病
5	肺炎	事故傷害	肺炎
6	事故傷害	糖尿病	高血壓性疾病
7	慢性下呼吸道疾病	慢性下呼吸道疾病	腎炎、腎病症候群及腎病變
8	高血壓疾病	慢性肝病及肝硬化	事故傷害
9	慢性肝病及肝硬化	高血壓性疾病	慢性下呼吸道疾病
10	腎炎、腎病症候群及腎病變	蓄意自我傷害 (自殺)	敗血症

資料來源：衛生福利部

放鬆空間

預約幸福力的起點

健康，靠的不是流水線般的多站式檢查，以及，每年一次的健檢報告，而是以人為中心的健康照護。位於臺北國際醫旅內的北投健康管理醫院，承接溫泉鄉撫慰身心的獨特魅力，關照您與長輩的健康。不只有醫學中心級的團隊及設備，連醫學中心很難做到的隱私保護，也兼顧。



蜿蜒北投的河流、氤氳蒸騰的溫泉、壯麗綿延的山陵，成為臺北國際醫旅大廳的主題設計元素。

由荷蘭麥肯諾建築師事務所設計室內空間，結合北投得天獨厚的地理環境，一進入臺北國際醫旅一樓迎賓大廳，弧形裝置藝術由下而上，勾勒出山脈、河流、輕煙的流動曲線；結合光影、花香、流水聲，猶如北投自然風光的縮影。運用透明材質與開放空間導入明亮的光線，讓您放慢腳步，降低壓力，調整身心，迎接即將來到的身體健康微旅行。



客製與隱私兼顧的健康微旅行

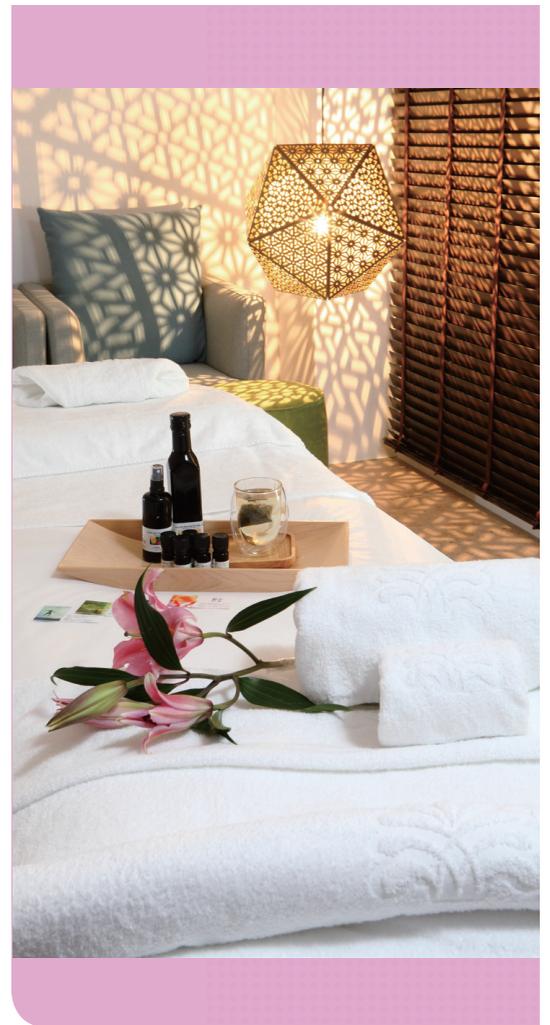
臺北國際醫旅的健康微旅行健檢行程，皆由位於 2-5 樓的北投健康管理醫院安排。在北投健康管理醫院的規劃下，您可根據自己的步調與健康需求，透過全年無休的 call center，與專業護理師預約兩天一夜或三天兩夜，安排高階的磁振造影、電腦斷層、數位乳房攝影、全自動乳房超音波、高解析超音波等檢查及醫學雷射美容等客製化行程，和坊間多站式健康檢查中心大不相同。入住位於 6 樓的北投老爺酒店後，您可以先到樓下北投健康管理醫院進行專屬的健康諮詢。如您有特殊隱私需求，也可委請專屬健康管家代為 check in，再經由專屬通道入住客房，不必擔心會遇到隱私外流的尷尬情境。

不用浪費於不同科別來回移動的時間，不用和陌生人一起排隊等待，在北投健康管理醫院進行的高階健康檢查或美容醫學，少了醫院常有的藥水味，多了度假緩步的悠閒。當身體微旅行一結束，專屬健康管理師就會根據您的健檢結果，協調醫療整合小組（各科醫師、護理師、放射師等專業團隊），於最短時間內，提供綜效整合醫療服務，貼心提醒後續追蹤事項或治療安排建議，減輕您對檢查報告的焦慮感。

預約專業團隊 預約未來幸福

健康檢查的前後空檔，您可以選擇於 6-12 樓的北投老爺酒店客房內休息，或享受泉療、芳療、泡湯、瑜珈課程、體適能運動指導，也可安排北投景點的街道散步。客房內皆能享受北投特有的溫泉，休憩時或至圖書館瀏覽閱讀，或至一樓開放廚房享受飯店主廚搭配營養師團隊，設計兼具美味、營養、合適的專屬餐點；或是閒坐於餐廳中，享受空間和照明的變化所帶來的不同情境感受。

未來的幸福能量，就從拿起電話的這一刻，開始預約。



放心專業

透視影響 幸福力 的重要關鍵

堅硬頭骨下所包覆的腦部，是負責人類智能、人體平衡及生命中樞的重要器官，一旦引發中風，就可能造成終生無法回復的傷害或引發血管性失智症。

心臟只要停止十分鐘，就會造成腦部組織無可挽救的傷害；三高疾病及肥胖問題，則是讓心臟的冠狀動脈血管，提早鈣化、狹窄、阻塞的危險因子。

癌症是國人健康的頭號殺手，不到六分鐘，就有一人罹患；威脅國人健康的常見癌症，包括女性乳癌、肺癌及消化道癌症。

這些身體裡的恐怖份子，必須及早掌握。現在，就由北投健康管理醫院專業醫師群為您健康嚮導，透過健康微旅行分站解說，同時說明如何運用精密的檢查儀器為您把關，讓您透視這些影響人生幸

健康微旅行第 1 站 腦血管

眼見為憑的磁振造影 揪出中風危機

現代人不只是想要活得久，更想活得有品質。儘管隨著醫療照顧的進步，因中風引起的腦血管疾病，已退居次於癌症、心臟疾病外的第三大生命殺手，但中風後的肢體失能後遺症，以及腦內小血管阻塞引起的血管性失智症，也是相當值得關注的健康議題。在臨床上，嗅覺改變、消失，往往是失智的開端。

與其中風後，再尋覓最好的良醫，試圖亡羊補牢，事先防患未然，利用短短 30 分鐘，以磁振造影來做個腦血管微旅行，輕鬆掌握腦血管的現況，是更積極有效的健康管理技巧。

輕鬆找出腦部不定時炸彈

目前的磁振造影技術，已經可以不打顯影劑，運用非侵入性的方式輕鬆檢查，就可清楚透視腦部，擷取並重組腦血管的影像，早日發現鈣化、狹窄、畸型（如：動靜脈血管瘤）、腦瘤等異常，讓這些原本潛藏在頭骨內的不定時炸彈，有機會在爆發之前，可以及早被移除。



帶路達人 蔡清標醫師

臺北市北投健康管理醫院院長

經歷：臺北榮民總醫院神經醫學中心科主任、臺灣神經學會理事長、亞澳神經學會理事長

專長：神經退化疾病、腦血管疾病、多發性硬化症、漸凍人



如果是 40 歲以上，有高血壓、高血糖、血脂異常等三高問題，肥胖、冠狀動脈心臟病患者，或有無法解釋的神經學症狀，像是噁心、嘔吐、打嗝不止、眩暈、暈倒或抽搐、長期頭痛或頭痛的型態改變（如：痛的位置改變、痛到會醒過來、嚴重嘔吐或是脖子僵硬）、單眼視力模糊或複視、半邊臉或手腳麻木等等，建議可做腦部的磁振造影檢查。

此外，單耳聽到像有如流水般的腦部雜音，有可能是動靜脈的血管瘤或畸形，或是完全沒有症狀，有年輕腦中風、血管瘤家族史的健康者，也建議可做腦部的磁振造影檢查。

至於現代人最擔心的失智症，則可透過磁振造影檢查，看到腦萎縮、腦溝變深的具體影像。而腦神經細胞的持續發炎，引起的多發性硬化症，在磁振造影檢查下，則可以看到廣泛性或瀰漫性的白色斑點。

對受檢者來說，磁振造影與其它例行性的量血壓、抽血檢查，最大的不同是，檢查結果，不再只是冷冰冰、不痛不癢的數據，而是清晰可見的明確影像，能讓受檢者親眼見證自己的腦血管狀態，經由規律的運動（如：快走或慢跑），強化做好健康管理的意願，也能透過明確的影像，直接驗收平日保健的成效。

放心檢查 報告不必久候

若有明顯的血管狹窄，可運用支架撐開；有血管瘤，則可做栓塞、結紮治療，避免無預警阻塞、爆裂、出血的危機，更積極預防危及生命、致殘的意外發生。



要特別提醒的是，若體內有心臟節律器，曾放過心臟支架、心臟瓣膜、腦血管支架或夾子的民眾，在受檢前，務必先告知，以便確認是否會受到磁振造影的高磁場影響其功能。

到底磁振造影檢查，怎麼做呢？以往最傳統的磁振造影，艙體口徑僅有 60 公分左右，受檢時，鼻子幾乎要頂到艙體的頂端，難免會覺得空間狹隘、壓迫感大，體重超過 100 公斤，就很難接受檢查。

目前的新機型，空間加大，艙體口徑達 73 公分，體重在 130 公斤內，都可受檢，配合舒適的情境，讓您有如太空艙內，享受高科技精密的檢查，且可立即看報告，不需再花時間久候。腦血管的情況如何？透過腦血管的微旅行，立即無所遁形，不再費疑猜。

健康微旅行第 2 站 | 心血管

掌握鈣化指數、透過電腦斷層造影降低冠心病風險

如王冠般，環繞在心臟表面的三條冠狀動脈是負責供應心臟肌肉所需氧氣及養份的重要血管。當血管壁有動脈鈣化斑塊，或含膽固醇的軟斑塊破裂產生血栓，導致冠狀動脈狹窄、阻塞，血流量減少，會讓心臟肌肉缺血、缺氧，影響心臟功能，嚴重時，會導致急性心肌梗塞或心律不整而有猝死的危險性。

然而，這些足以致命的危機，為何往往在無聲無息中發生？是因為人體的設計很奇妙，尤其是像心臟這種攸關生死的重要器官，必定擁有備載的容量，讓身體在極端的狀況下，仍能維持正常的運作。舉例來說：在休息狀態時，心臟每分鐘約會打出 5 公升的血液，而在激烈運動時，每分鐘打出的血液量，則甚至可增加到 20 公升左右。

留意胸悶胸痛帶來的警訊

如果是平常很少激烈運動的人，就算心臟的冠狀動脈血管，已經開始有鈣化、狹窄的情況，在日常的活動中，往往也還足夠應付日常所需，也就不容易察覺到異常。然而一旦產生阻塞或增加心臟負荷的狀況下，沒有辦法供應足夠的血量，就有可能引起立即而嚴重的後果，造成極大的遺憾。



帶路達人 錢政平醫師

臺北市北投健康管理醫院
影像醫學部主任

經歷：中心診所醫院心盛影像中心主任
醫師、臺北榮總放射線部特約主治醫師

專長：全身磁振造影腫瘤篩檢
腦、心血管影像檢查

據醫學研究顯示，患有糖尿病的女性約比一般人增加 2 到 4 倍心肌梗塞的風險，同時長期糖尿病患者的神經系統較不敏感，無法察覺輕微的胸痛。曾有一位體型稍胖、也有糖尿病病史多年的鄰居太太，某天早晨爬山時，由一開始的冒冷汗及臉色發白，在不到 2 分鐘的時間內，演變成急性心肌梗塞而昏迷；所幸事發地點離山下的醫院距離不遠，立即迅速將她送到醫院急救，才沒有造成憾事。

事實上，胸痛、胸悶是人們常見的症狀，造成的原因很多，即使是醫生也不見得能準確分辨是否起因於心臟血管阻塞。若以文字形容，心絞痛比較類似突然激烈運動後，感覺喘不過氣來，持續有東西壓在心口的感覺。如果運動時或運動後，偶爾有胸悶、胸痛症狀，且有肥胖、高血壓、



血脂異常、糖尿病，心血管家族史的人士，或合併之前冠狀動脈鈣化檢查有鈣化發現者，建議考慮施打顯影劑，做冠狀

動脈電腦斷層血管造影，可直接看到血管內狹窄狀況及病灶位置，這才是能夠正確診斷心臟血管是否阻塞的方法。

但是腎功能不良患者，或對含碘顯影劑有嚴重不良反應者，不建議做此檢查。而心跳超過每分鐘 90 下的受檢者，可能需服用藥物降低心跳速率，以增加影像的清晰度及降低檢查時的輻射劑量。但若是心衰竭、心肺功能不佳的患者，就不建議服用此類藥品降低心跳做此檢查，建議由心臟科醫師來決定檢查方式。

檢查冠狀動脈 確保心臟健康

此外，若是運動時，不曾有胸悶、胸痛症狀，但有男性 50 歲以上、女性 55 歲以上或停經後，抽菸，以及肥胖、患有糖尿病、高血壓、血脂異常、少運動，具有心肌梗塞家族史者，可以先做不施打顯影劑的篩檢，輻射劑量僅有 2 到 3 毫西弗的冠狀動脈的鈣化指數，也是有效預測冠心病風險程度的工具。當鈣化指數大於 400，即有中度冠心病的風險。如果已有症狀，且合併鈣化指數大於零，可以建議加做冠狀動脈電腦斷層血管造影，了解狹窄的程度及位置。若鈣化指數大於 1,000 以上，代表血管壁內有相當嚴重的鈣化，阻塞機

率已非常高，建議直接做心導管檢查，必要時可以一併置放血管支架，能夠達到確診及治療的目的。

鈣化指數檢查，沒有侵入性，躺在檢查台上約 3 到 5 分鐘，即可完成檢查。冠狀動脈電腦斷層血管造影，需施打含碘顯影劑，由電腦同步偵測顯影劑到達心臟時，立即做血管的掃描，掃描時間僅約 5 到 10 秒。檢查時，配合閉氣 10 秒鐘，全程約需 15 分鐘左右。檢查後，再等待電腦後處理所得到的影像及分析，約 30 分鐘後便可以看到當天檢查的結果。

健康微旅行第 3 站 | 肺 臟

用斷層掃描 掌握 0.4 公分的幸福指數

肺癌的每年新增病例已超過 1 萬 1 千人，且約 7 成的肺癌患者，一發現已是晚期的肺癌。

這是因為肺臟本身沒有痛神經，早期肺癌根本沒感覺，等到咳嗽或喘起來，往往已經是晚期。根據研究，肺部斷層掃描發現小於 0.4 公分惡性的機會幾乎是零；0.4 到 0.7 公分惡性的機會約 1%；0.8 到 2 公分就有 1 成 5 的機會是癌症；而 2 公分以上，則有 7 成 5 的機會是癌症。

但若以傳統正面 X 光篩檢為例，2 公分大小的腫瘤，也只有 50% 有幸被發現，主要是死角太多。若是腫瘤長在心臟、橫膈膜及肋骨後面，則容易被蓋住，往往不容易察覺。曾有一位 76 歲的老奶奶，因為背痛，一年前到骨科做復健，但沒有明顯改善。後因慢性咳嗽，肺部 X 光檢查沒有發現異狀，安排肺臟電腦斷層掃描，才發現心臟後面已有 3.5 公分的肺癌，剛好是 X 光檢查的死角。

另一位中年男性氣喘病人，接受例行性胸部 X 光時，發現左下葉有個病灶，經電腦斷層後發現左下葉的病灶是跟肺癌無關的肺部塌陷，但在右上葉，意外發現有個 0.6 公分邊緣不清晰的毛玻璃病灶，疑似肺癌。由於其父有肺癌病史，再加上自己曾有抽菸的習慣，患者無法高枕無憂，經外科手術後證實是肺癌。在手術切除後，沒有其它治療，目前已追蹤 5 年，無復發的跡象。

事實上，正在抽菸者及過去曾抽菸者，足足包辦了 8 成 5 的肺癌



帶路達人 | 蔡聰聰醫師

臺北市北投健康管理醫院胸腔內科主治醫師

經歷：臺北榮總胸腔部特約主治醫師，
臺北榮總放射部 - 榮科醫學影像中心顧問主治醫師

專長：肺部腫瘤、氣喘、肺炎、慢性阻塞性肺病、呼吸衰竭

人數，其中，3成5是正在抽菸，5成是曾抽過菸。建議有超過30年抽菸習慣者或有肺癌家族病史者，中年後，可考慮每年做一次的低劑量電腦斷層掃描。

胸部X光的輻射量，約0.1毫西弗。低劑量肺部電腦斷層，則約是0.3-0.5毫西弗，也就是3-5張胸部X光的輻射劑量。比起傳統電腦斷層，約是70張胸部X光的輻射量，以及傳統PET正子攝影，約80張的輻射量，低劑量電腦斷層輻射量都少很多。

低劑量電腦斷層跟胸部X光比較起來，可以看到X光看不到的毛玻璃狀病灶。多方研究已證實低劑量電腦斷層能早期診斷肺癌，因而降低2成肺癌患者的死亡率，是有效的篩檢工具。檢查方式也很簡單，只要躺好，花幾秒鐘，就可完成掃描。由於呼吸時，胸腔會有2到3公分的起伏，需配合閉氣，才能有清晰的影像。



健康微旅行第4站 乳房

免受夾刑之苦 檢查不再疼痛

乳癌的發生與基因、基因突變、月經來得早、停經得太晚、太晚生育及哺育母乳、抽菸、喝酒、肥胖，都有關係。

但談到「乳房X光檢查」，本身就不是一個令人舒服的檢查。檢查前，須將乳房以透明的壓克力板夾住後，再利用低能量的X光檢查乳房，但由於東方人的乳房較嬌小、皮下脂肪少、組織緻密，在夾住乳房固定時會比較疼痛，宛如酷刑，即便知道乳房健康很重要，仍讓人忍不住望之卻步。

運用磁振造影檢查乳房，沒有侵入性，也不會疼痛，而且因為乳癌常伴隨著很多的新生血管，在打了顯影劑的狀況下，這些新生血管很容易被發現，因此，敏感度很高，但缺點是即將面臨更年期的女性，體內的黃體激素，有可能會讓血管擴張，而有比較高的偽陽性被誤判是新生血管。

因此，需搭配乳房超音波做鑑別診斷。方法是在乳房上塗上凝膠，以超音波的探頭掃描乳房，增加精確度，篩檢出乳房的囊腫、腫瘤，以及鈣化點。



帶路達人 韋朝榮醫師

臺北市北投健康管理醫院
副院長

經歷：台中榮總磁振造影健檢中心主任、臺北榮總放射部主治醫師
專長：磁振造影影像診斷、骨骼肌肉系統影像放射檢查、乳房影像檢查



但超音波檢查的缺點是易受人為操作的經驗值影響，如果呼吸動作太大，影像也會有模糊的現象。因此，再發展出全自動乳房超音波，每個乳房以全自動的掃描探頭，跟著呼吸一起上下律動，做 2 到 4 次的音波掃描，約需 10 分鐘，共 20 分鐘，即可完成掃描，再由電腦進行 3D 的影像重組，減少誤差，增加精確度。

健康微旅行第 5 站 | 消化道

新式內視鏡 有助凸顯初期病變



帶路達人 羅鴻源醫師

臺北市北投健康管理醫院
副院長

經歷：臺北醫學大學附設醫院消化內
科主治醫師、內視鏡暨超音波
中心主任

專長：胃腸肝膽腫瘤、消化道潰瘍

隨著食安事件頻傳，臨床上，有越來越多人，罹患了消化道癌症。根據最新的癌症登記報告，國人新發生的大腸癌人數是 1 萬 4 千多人，肝癌是 1 萬 1 千人，胃癌則是 3 千 8 百多人，平均不到 18 分鐘，就有一位國人罹患消化系統的癌症。

飲食西化、纖維的攝取量下降，也讓大腸癌節節上升。根據 2004 到 2011 年的一些前瞻性研究，光是每天多吃 100 公克紅肉，即會增加 14% 罹患大腸直腸癌的機率，每天喝超過 45 公克的酒精，也會增加 1.47 倍罹患大腸直腸癌的風險。抽菸，則有 1.21 倍的危險機率。

若是有大腸癌家族史，建議可提早在 40 歲左右，開始以消化道內視鏡進行大腸癌篩檢。以大腸直腸癌為例，有近 9 成 5 是由正常的黏膜，先發展成腺瘤型瘻肉，再逐漸進展成腺癌。

有一位身材微胖，平常應酬多的 41 歲上班族，沒有任何腸胃道不適，在公司健檢時經消化性內視鏡檢查，意外發現一顆 1.5 公分的大腸腺瘤型瘻肉，沒想到病理檢查，竟然就是早期的大腸腺癌。這

種在健檢中，意外發現罹癌的案例，並不少見。

臺灣的肝癌，有 8 成患者與 B 型肝炎有關，為最大宗，C 型肝炎次之，以往臺灣人的 B 型肝炎帶原率，約在 15% 到 20% 左右，C 型肝炎的帶原率約 2% 到 4%，自從 1984 年開始施打 B 型肝炎疫苗後，在那時出生的世代，B 型肝炎的帶原率已降低到 1% 以下。

B 型肝炎的三部曲，往往是 30 歲肝炎、40 歲肝硬化、50 歲步入肝癌。C 型肝炎引起肝癌平均年齡稍晚，約 60 歲步入肝癌。中年是肝臟逐漸步入肝硬化的關鍵點，要把握在 40 歲前，定期做腹部超音波跟抽血檢查，必要時，以藥物阻斷肝發炎壓制病毒，就有機會避免肝硬化，甚至惡化為肝癌。

但由於做腹部超音波檢查時，接近肝臟的邊緣，有可能會被腸胃道或肺部氣體遮住，若有明顯的脂肪肝、肝硬化，也有可能造成診斷的困難。此時，可考慮打顯影劑，做

磁振造影或電腦斷層檢查，得到較明確的影像品質。有位 49 歲男性，在例行的抽血及腹部超音波檢查後，發現 1.2 公分的結節，進一步打顯影劑做磁振造影時，懷疑是肝癌；手術切除化驗後確診，目前已追蹤 5 年。

至於介於食道及十二指腸間的胃部，有幽門螺旋桿菌感染時，有可能導致消化性潰瘍反覆發作，與胃癌也有關係。若能接受幽門螺旋桿菌的殺菌治療，雖有部分抗藥性細菌，經由適當藥物組合，絕大多數患者可以痊癒。

同樣的，可透過消化道內視鏡檢查，尤其是配備有特殊光學輔助設計的新式內視鏡診斷工具，如：窄頻影像，讓不明顯的初期病變，突顯出來，有助於疾病的早期診斷；篩檢效果也較傳統的白光內視鏡更佳。



怡然自在 健康微旅行 幸福初體驗

健康檢查如何結合醫院 (Hospital) 與旅館 (Hotel) 功能與服務，創造「2H 體驗經濟」？健康檢查如何將健康 (Health) 與假期 (Holiday) 結合在一起，讓商務人士更能有效運用時間？透過智融集團董事長施振榮伉儷，與保險代理人商業同業公會理事長許文通的分享，將能找到答案。

智融集團董事長 施振榮

這是臺灣值得發展的新方向

從智融集團董事長施振榮伉儷臉上的笑容、輕鬆自在的神情來看，兩天一夜的健康檢查完全沒有以往經驗中的嚴肅感，而是一次在北投的健康微旅行。

「程序很細膩，標準作業步驟完整，把每個人當貴賓，醫師諮詢訪談後才開檢查處方，貼心又周到」，是施振榮伉儷在北投健康管理醫院完成檢查後的共同感想。因為心血管宿疾，施振榮 1995 年就以心導管進行氣球擴張術，後來又裝了心臟支架；2005 年時輕微中風，之後長期在醫院追蹤治療。

提供個別檢查處方 掌握真實需求



→ 北投健康管理醫院客製化且具彈性的健檢流程，讓智融集團董事長施振榮（右二）、夫人葉紫華（右一）不但兼顧公私行程，也同時擁有度假的悠閒。

對醫院健檢不陌生的施振榮，這次體驗北投健康管理醫院的高階健檢，就是希望能清楚了解自己的健康狀況。由於心臟部分已經在長期追蹤治療中，因此這次施振榮的檢查，著重在肝膽部位，並在醫師問診後的建議下，加做頸動脈與腦血管的斷層掃描。「一般醫院的健檢沒有這麼深入，所以這次的檢查結果都會帶回去給主治醫師參考。」施振榮笑著表示。

陪著施振榮打天下的施夫人葉紫華身體相當健朗。她笑著說，因為只有膝蓋和腸胃有些老毛病，「所以健康檢查能躲就躲。」葉紫華接著指出，一般常見的健檢都是先勾一勾要做什麼項目，就去醫院檢查報告；但北投健康管理醫院則是醫師先問診後再開健檢菜單，真正掌握不同受檢者個別需求。

從飯店 check in、健檢報到，到完成所有檢查項目，「醫旅一條龍」服務的高隱密性，讓施振榮伉儷相當稱道。此外，施振榮也讚許北投健康管理醫院放射師與護理師在進行 MRI（磁振造影）前的仔細說明，「讓檢查者有心理準備，不會太緊張。」而 MRI 儀器所設計的客製的情境和音樂，可依個人喜好選擇，讓受檢者能放鬆心情，一邊看歐洲的風景，一邊做檢查；他也建議，或許未來可以增加一些交響樂或耳熟能詳的音樂，就能更讓人輕鬆了。

施振榮認為，影響身體健康有四大要素：遺傳基因、壓力、飲食和運動。心臟和輕微中風的問題，他認為跟壓力脫不了關係，現在退休了，壓力小了；吃素以後也沒有腸道瘻肉的問題，運動方面則力行每日一萬步。施振榮看著葉紫華笑說：「我拉著她一起走。」

用口碑行銷 創造醫療體驗經濟

對於醫療觀光的新經營模式，施振榮指出，「這種體驗經濟，是臺灣值得發展的新方向。」透過細膩的研發及現場的運作，尤其是專業的訓練提供人性的服務，就能提供好的體驗，創造好的口碑。觀光醫療無論是國際人士、商務人士，退休的人都有需求，是符合未來市場的，對的模式不斷複製，讓人感到物超所值，而這個「值」是指無形的價值感。

施振榮也直言，新的產業在起步階段，挑戰一定很大；但臺灣製造業的成長有限，服務業帶動的經濟潛能，才是臺灣未來的發展機



會。過程中，因為對營運模式不了解，一定會有一些雜音，但他認為，「對的東西不必怕雜音，只要精益求精並且完善溝通，透過國內消費者的口碑擴散，建立國際間的信心，臺灣的國際醫療觀光產

保險代理人商業同業公會理事長 許文通

一趟值得做的健檢行程

「以前做健檢，心情都很差、很不想去，在大型醫院做 MRI（磁共振造影），還得打顯影劑，搞得身體不舒服、頭也很暈，還要排隊檢查等很久，每次做下來至少要花掉三個小時的時間。」保險代理人商業同業公會理事長許文通搖頭苦笑地說。

體格健碩高大的許文通，其實很重視健檢。即使心情上有些抗拒，但是平均每三到六個月，他就會前往住家附近的診所，做血液檢查；每兩年則固定到大型醫院接受全身體檢。雖然報告從未顯示許文通的健康狀況出現大異常，他卻總是害怕自己會被檢查出罹患嚴重的病症。加上一般醫院空間較為剛硬不柔和，氣氛嚴肅緊繃，醫護人員匆忙無表情，等待時間又長，讓他只要踏進醫院做健檢，心情立刻低落無法放鬆。

從不安到心安的健康微旅行

然而北投健康管理醫院的健檢行程，卻顛覆了許文通的過往經



→ 保險代理人商業同業公會理事長許文通（右一）認為，在北投健康管理醫院做健檢，時間運用相當靈活，十分適合商務人士。

驗。下午 2 點同時完成健檢報到與飯店 check in，隨後接受醫師的問診諮詢，隨即開出加做檢查項目；從 2 點 30 分起，在不到 90 分鐘的時間內，許文通做完上腹部、肝脂肪定量分析的 MRI 檢查、電腦斷層掃描，以及上腹部超音波檢查。

檢查結束後的醫師解說中，許文通聽到自己只有脂肪肝的老問題，其他身體狀況都正常時，原本一直緊繃不安的他，笑容再度重現。「整體環境氣氛很輕鬆，就像來飯店度假一樣，服務好，還有飯店美食可以享用，晚上泡湯做 SPA，隔天還可以去北投附近景點走走逛逛。」醫護人員細心親切的服務，加上盆栽花卉、西洋繪畫烘托下的溫馨優雅，讓他甚至笑著要回家告訴太太：「以後不要怕做健檢，來這裡做就好了！」

許文通強調，商務人士重視效率；北投健康管理醫院運用比許多醫院更加先進的儀器設備，加上客製的檢健流程，減少多人共同等待做同一項檢查的排隊狀況。「像我人一到，馬上就能做 MRI，進去檢查室一下子就做好了，不像以前得花很多時間打顯影劑、排隊等檢查。」他認為這樣的規劃，的確可以提昇商務人士時間運用的彈性。

健康就是未來競爭力

健檢的目的，主要是落實預防醫學的概念，從「預防勝於治療」著手降低風險；許文通從事的保險業，也同樣具備對生命健康展開防範未然的保障措施，因此他建議，保險公司應該與金管會一同設計和健康檢查有關的保單商品，帶動民眾重視健檢的重要性；民眾透過健檢，及早發現疾病，及早治療，一來可以保障健康，二來也能避免全民健保的醫療資源被過度浪費。

他更呼籲企業應該重視員工的健康。「與其全部拿去遊山玩水，不如把部分員工旅遊的經費，補助到健檢假期來。」許文通認為，一間公司最重要的資產就是「人」，而公司編列預算讓員工接受健檢，不僅展現對員工的關懷，更可以激勵員工重視自己的價值，進而留住人才，健全營運體質。對於企業發展，他笑著說，「有健康的員工，企業才有健康的競爭力」；對於北投健康管理醫院提供的服務，許文通更稱讚：「這是一趟值得做的健檢行程。」



Sun Moon Lake, Nantou

The pristine waters of Sun Moon Lake lap at the shores of tiny Lulu Island



The Heart of Nature

Dive into Taiwan

At first sight of its crystalline lakes and lush gorges, it's abundantly clear why Portuguese explorers called Taiwan 'Formosa', or 'beautiful island'. Two-thirds cloaked by verdant mountains, its eight national parks offer a stunningly diverse landscape to explore, from climbable cliffs and volcanic craters to white coral beaches and tropical forests. On land or on water, it's time to discover one of nature's least-known playgrounds in Taiwan.



Little Liuqiu, Dapeng Bay

This spectacular coral islet boasts azure waters and shell-strewn sandy shores.

www.taiwan.net.tw

Taiwan
THE HEART OF ASIA

臺北國際醫旅
Taipei Wellness Clinic and Resort

臺北市北投健康管理醫院
Taipei Beitou Health Management Hospital

hotel royal
老爺酒店
北投beitou

21 MILLION
Travelers Assistance Program
USTA
UNITED STATES TOUR OPERATORS ASSOCIATION